



ENGGIST

Therapie und Fitness

FITNESS UND SPA, 2 FÜR 1 MIT UNSEREM «CENTERVERBUND»

Nutzen Sie mit Ihrem ABO unser «All Inclusive» Angebot – 2 für 1. Standortunabhängig ob in Buchs (Wellness & Fitness) oder in Chur (Fitness).

Mehr zu unseren Leistungen und Angeboten finden Sie unter: www.medicalfitness.ch



DAS «ALL-INCLUSIVE» ANGEBOT:

- ✓ modernste Generation von Kraft- und Ausdauergeräten (CYBEX und SCHNELL)
- ✓ Crossfit Training
- ✓ Group Sport Kurse
- ✓ Betreuter Kinderhort
- ✓ Parkplätze
- ✓ Solarium
- ✓ Hydrojet Massageliege
- ✓ Getränke inklusive
- ✓ Kaffee inklusive
- ✓ 4 Wo. Ferien inklusive
- ✓ Gratis Time-Stop
- ✓ Krankenkassen anerkannt



ENGGIST AG – BUCHS SG:

Bahnhofstrasse 43
CH-9470 Buchs SG
Tel. 0041 (0)81 750 01 10

ENGGIST AG – CHUR GR:

Grossbruggerweg 4
CH-7000 Chur GR
Tel. 0041 (0)81 515 01 10

info@medicalfitness.ch

www.medicalfitness.ch

FITNESS

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden hängen wesentlich vom Zustand Ihres Körpers ab.

Mit individuellem Krafttraining bremsen Sie die Abbauvorgänge Ihres Körpers und schaffen sich ein natürliches «Muskelkorsett». Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit ergänzen das optimale Trainingsprogramm.

mehr erfahren Sie unter: www.medicalfitness.ch



Enggist Fitness – Training «all inclusive»

GROUP FITNESS

Wir bewegen Menschen mit Gruppenfitness und bieten in jeder Lektion ein qualitativ hochwertiges Programm.

Kombinationen aus Ausdauer- und Krafttraining, Kampfsport und Tanz - wir bieten eine grosse Auswahl an Gruppenkursen!

mehr erfahren Sie unter: www.medicalfitness.ch



Enggist Group Fitness – Wir möchten viel bewegen

THERAPIEN UND MASSAGEN

Unsere therapeutischen Leistungen setzen sich aus Physiotherapie, Osteopathie, Craniosakrale Therapie und medizinischen Massagen zusammen. So kann nicht nur die äusserliche Behandlung angestrebt werden, sondern eine ganzheitliche Stärkung und Entspannung des Körpers erreicht werden.

mehr erfahren Sie unter: www.medicalfitness.ch



Enggist Therapie – richtig bewegt

WELLNESS - SAUNA UND SPA

Entspannen Sie in einer fernöstlichen Atmosphäre aus natürlichen Materialien und Düften!

Die Sinne verwöhnen. Tauchen Sie ein in eine emotionale Erlebniswelt, die den Stress des Alltags vergessen macht. Lassen Sie den Alltag hinter sich und schenken Sie sich Gesundheit, Entspannung und Wohlbefinden.

mehr erfahren Sie unter: www.medicalfitness.ch



Enggist Wellness – einfach Energie tanken