



Group Fitness - Chur

Winter 2018
ab 19. November 2018**Montag**

09.00 - 09.55*	PILATES	Michaela	A
18.00 - 18.55	BODY TONING	Ildiko	A
19.00 - 19.25	SIXPACK	Ildiko	A
19.30 - 19.55	M.A.X.®	Stephanie	A
20.00 - 20.55	FUNCTIONAL TRAINING	Stephanie	A

Dienstag

18.00 - 18.55	FUNCTIONAL TRAINING	Peter	A
19.00 - 19.55	MUSCLE PUMP	Sandra C.	A
20.00 - 20.55	HATHA YOGA	Nathalie	A

Mittwoch

09.00 - 09.55*	FUN TONE	Carmen	A
10.00 - 10.55*	RÜCKENFIT	Andrea	A
18.30 - 18:55	CARDIOMIX	Tiziana	A
19.00 - 19.25	SIXPACK	Tiziana	A
19.30 - 20.25	MUSCLE PUMP	Tiziana	A

Donnerstag

18.00 - 18.55	BODY TONING	Sandra H.	A
19.00 - 19.25	FASCIAL RELAX	Andrea	A
19.30 - 20.25	FUNCTIONAL TRAINING	Stephanie	A

Freitag

09.00 - 09.55	MUSCLE PUMP	Tiziana	A
---------------	-------------	---------	---

Samstag

09.30 - 10.25	BODYTONING	Carmen	A
---------------	------------	--------	---

Sonntag

09.00 - 09.55	FUNCTIONAL TRAINING	Team	A
10.00 - 11.00	MUSCLE PUMP	Tiziana	A

* gratis betreuter Kinderhort
an offiziellen Feiertagen der Schweiz finden keine Kurse statt

ENGGIST - Therapie und Fitness

Grossbruggerweg 4, CH-7000 Chur, 081 515 01 10
info@medicalfitness.ch, www.medicalfitness.ch

Preisliste

Probelektion	gratis
Einzellektion	20.- CHF
10er-Abo Groupfitness	190.- CHF
30er-Abo Groupfitness	495.- CHF
Jahresabo Groupfitness	770.- CHF
Unlimited Jahresabo (inkl. FT-Club)	1190.- CHF
Daylight Jahresabo (zeitlimitiert Mo-Fr 07:30-17:00)	990.- CHF
Budget Jahresabo (zeitlimitiert Mo-Fr 13:00-17:00)	695.- CHF

A = Alle	F = Fortgeschrittene	A = Alle
	M = Mittel	
	E = Einsteiger	

An folgenden Tagen des Jahres finden keine Stunden statt:

Neujahr: 1. Januar	Pfingstmontag: Datum wechselnd
Karfreitag: Datum wechselnd	Nationalfeiertag: 1. August
Ostermontag: Datum wechselnd	Tag der Arbeit 1. Mai
Pfingstmontag: Datum wechselnd	Weihnachtstage: 24. / 25. / 26. Dezember
Auffahrt: Datum wechselnd	Silvester: 31. Dezember

Sommerferien: 23. Juli bis 04. August 2019

Ferienstundenpläne / Ausfälle / Kursänderungen entsprechend Aushang & Internet

Alle Angaben ohne Gewähr!

ENGGIST - Therapie und Fitness

Grossbruggerweg 4, CH-7000 Chur, 081 515 01 10
info@medicalfitness.ch, www.medicalfitness.ch