



# Group Fitness - Chur

Winter 2019

ab 01. Januar 2019

**Montag**

09.00 - 09.55*	PILATES	Michaela	A
18.00 - 18.55	BODY TONING	Ildiko	A
19.00 - 19.25	SIXPACK	Ildiko	A
19.30 - 19.55	M.A.X. <sup>®</sup>	Stephanie	A
20.00 - 20.55	FUNCTIONAL TRAINING	Stephanie	A

**Dienstag**

18.00 - 18.55	FUNCTIONAL TRAINING	Peter	A
19.00 - 19.55	MUSCLE PUMP	Sandra C.	A
20.00 - 20.55	HATHA YOGA	Nathalie	A

**Mittwoch**

09.00 - 09.55*	FUN TONE	Carmen	A
10.00 - 10.55*	RÜCKENFIT	Andrea	A
18.30 - 18:55	CARDIOMIX	Tiziana	A
19.00 - 19.25	SIXPACK	Tiziana	A
19.30 - 20.25	MUSCLE PUMP	Tiziana	A

**Donnerstag**

18.00 - 18.55	BODY TONING	Sandra H.	A
19.00 - 19.55	FUNCTIONAL TRAINING	Stephanie	A

**Freitag**

09.00 - 09.55	MUSCLE PUMP	Tiziana	A
---------------	-------------	---------	---

**Samstag**

09.30 - 10.25	BODYTONING	Carmen	A
---------------	------------	--------	---

**Sonntag**

09.00 - 09.55	FUNCTIONAL TRAINING	Team	A
10.00 - 11.00	MUSCLE PUMP	Tiziana	A

\* gratis betreuter Kinderhort  
an offiziellen Feiertagen der Schweiz finden keine Kurse statt

## ENGGIST - Therapie und Fitness

Grossbruggerweg 4, CH-7000 Chur, 081 515 01 10  
info@medicalfitness.ch, [www.medicalfitness.ch](http://www.medicalfitness.ch)

## Preisliste

Probelektion	gratis
Einzellektion	20.- CHF
10er-Abo Groupfitness	190.- CHF
30er-Abo Groupfitness	495.- CHF
Jahresabo Groupfitness	770.- CHF
Unlimited Jahresabo (inkl. FT-Club)	1190.- CHF
Daylight Jahresabo (zeitlimitiert Mo-Fr 07:30-17:00)	990.- CHF
Budget Jahresabo (zeitlimitiert Mo-Fr 13:00-17:00)	695.- CHF

A = Alle	<b>F = Fortgeschrittene</b>	A = Alle
	<b>M = Mittel</b>	
	<b>E = Einsteiger</b>	

### An folgenden Tagen des Jahres finden keine Stunden statt:

<b>Neujahr:</b> 1. Januar	<b>Pfingstmontag:</b> Datum wechselnd
<b>Karfreitag:</b> Datum wechselnd	<b>Nationalfeiertag:</b> 1. August
<b>Ostermontag:</b> Datum wechselnd	<b>Tag der Arbeit:</b> 1. Mai
<b>Pfingstmontag:</b> Datum wechselnd	<b>Weihnachtstage:</b> 24. / 25. / 26. Dezember
<b>Auffahrt:</b> Datum wechselnd	<b>Silvester:</b> 31. Dezember

**Sommerferien:** 23. Juli bis 04. August 2019

Ferienstundenpläne / Ausfälle / Kursänderungen entsprechend Aushang & Internet

**Alle Angaben ohne Gewähr!**

**ENGGIST - Therapie und Fitness**

Grossbruggerweg 4, CH-7000 Chur, 081 515 01 10  
info@medicalfitness.ch, [www.medicalfitness.ch](http://www.medicalfitness.ch)