



Group Fitness - Buchs

Herbst 2018
15.10.2018**Montag**

09.00 – 09.55*	STEP CELLU-KILLER	Daniela	A
10.00 – 10.55*	ZUMBA®	Daniela	A
17.30 – 17.55	M.A.X.®	Jacky	A
18.00 – 19.00	STEP DANCE-STYLE	Vanessa	M
19.05 – 20.05	BODYPUMP® - les mills	Marco	A
20.15 – 21.15	HATHA YOGA	Erika	A

Dienstag

09.00 – 09.55*	PILATES	Anita	A
17.30 – 17.55	CX-WORX® - les mills	Jacky	A
18.00 – 19.00	BODYSTEP® - les mills	Jacky	A
19.05 – 20.05	PILATES	Mireille	A

Mittwoch

09.00 – 09.55*	M.A.X.® & SIXPACK ABS	Jan	A
10.00 – 11.00	PILATES 50plus	Mireille	A
17.30 – 17.55	CX-WORX® - les mills	Rahel	A
18.00 – 19.00	ZUMBA®	Rahel	A
19.05 – 20.05	BODYPUMP® - les mills	Rahel	A
20.15 – 21.15	PILATES	Tina	A

Donnerstag

09.00 – 09.55*	BODYPUMP® - les mills	Anita	A
10.00 – 10.55	FASCIAL RELAX	Jan	A
17.30 – 17.55	M.A.X.®	Jacky	A
18.00 – 19.00	DANCESS® NEU!!!	Alexandra	A
19.05 – 20.05	FUN TONE®	Andrea	A
20.10 – 21.15	FAYO – Faszien Yoga	Andrea	A

Freitag

09.00 – 09.55*	PILATES	Tina	M
18.00 – 19.00	BODYPUMP® - les mills	Rahel	A
19.05 – 20.00	SH'BAM® DANCE - les mills	Alexandra	A

Samstag

09.00 – 10.00	HATHA YOGA	Erika	A
10.30 – 11.30	FUN TONE®	Team	A

Sonntag

10.00 – 11.00	BODYPUMP® - les mills	Marco	A
11.05 – 11.50	BOOST®	Marco	A

* gratis betreuter Kinderhort
an offiziellen Feiertagen der Schweiz finden keine Kurse statt - Rückseite

Preisliste

Probelektion	gratis
Einzellektion	20.- CHF
10er-Abo Groupfitness	190.- CHF
30er-Abo Groupfitness	495.- CHF
Jahresabo Groupfitness	770.- CHF
Unlimited Jahresabo	1190.- CHF
Daylight Jahresabo (zeitlimitiert Mo-Fr 07:30-17:00)	990.- CHF
Budget Jahresabo (zeitlimitiert Mo-Fr 13:00-17:00)	695.- CHF

A = Alle	F = Fortgeschrittene	A = Alle
	M = Mittel	
	E = Einsteiger	

An folgenden Tagen des Jahres finden keine Stunden statt:

Neujahr: 1. Januar	Pfingstmontag: Datum wechselnd
Karfreitag: Datum wechselnd	Nationalfeiertag: 1. August
Ostermontag: Datum wechselnd	Allerheiligen: 1. November
Auffahrt: Datum wechselnd	Weihnachtstage: 24. / 25. / 26. Dezember
Pfingstsonntag: Datum wechselnd	Silvester: 31. Dezember
Sommerferien: letzte Woche Juli & erste Woche August	
Ferienstundenpläne / Ausfälle / Kursänderungen entsprechend Aushang & Internet	

ABSOLUTLY GROUP FITNESS Zentrum NeuhoF Wiedenstrasse 52 - 9470 Buchs

Alle Angaben ohne Gewähr

ENGGIST - Therapie und Fitness

Bahnhofstr. 43, CH-9470 Buchs SG, Tel. 081 / 750 01 10
info@medicalfitness.ch, www.medicalfitness.ch